

رزومه

	نام و نام خانوادگی: شهربانو بیداری
	سال و محل تولد: ۱۳۶۷
	تخصص: دکترای تخصصی ارتوز و پروتز (Ph.D., O & P)
	محل سکونت: مشهد
	پست الکترونیک: bidarish.to12@gmail.com

سوابق تحصیلی:

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	دانشگاه محل اخذ مدرک	سال اخذ مدرک
کارشناسی	ارتوز و پروتز	-	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۹۰ / معدل ۱۸,۳۶
کارشناسی ارشد	ارتوز و پروتز	-	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۳۹۳ / معدل ۱۷,۹۴
دکترای تخصصی	ارتوز و پروتز	-	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۴۰۰ / معدل ۱۹,۱۴

عنوان پایان نامه آخرین مقطع تحصیلی:

طراحی و ساخت بریس جدید بر مبنای تئوری عدم تقارن ظاهری تنه و بررسی اثربخشی آن بر زاویه کاب و تقارن تنه در تدبیر درمانی اسکولیوز ایدیوپاتیک نوجوانی

سوابق فعالیت آموزشی (دانشگاهی)

دانشگاه محل تدریس	رشته و مقطع تدریس	تاریخ
دانشگاه علوم پزشکی ایران	معاینه و ارزیابی / ارتوز و پروتز / کارشناسی	از ۱۳۹۴ تاکنون
دانشگاه علوم پزشکی ایران	ساخت ارتوزهای ستون فقرات / ارتوز و پروتز / کارشناسی	۱۳۹۶ / ۱۳۹۷
دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارورزی ارتوزهای ستون فقرات / ارتوز و پروتز / کارشناسی	۱۳۹۴ تا ۱۳۹۷
دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارورزی ارتوزها و پروتزهای اندام تحتانی / ارتوز و پروتز / کارشناسی	۱۳۹۴ تا ۱۳۹۷
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	ارزیابی قدرت عضلانی	۱۴۰۰-تاکنون
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	ارتوز و پروتز در کاردرمانی	۱۴۰۱-۱۴۰۰
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	اسپلینت در کاردرمانی	۱۴۰۱-۱۴۰۰
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	کینزیولوژی ۱	۱۴۰۰-تاکنون
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	کینزیولوژی ۳	۱۴۰۰-تاکنون

دانشگاه علوم پزشکی مشهد	کینزیولوژی ۲	۱۴۰۰- تاکنون
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	زبان تخصصی در فیزیوتراپی	۱۴۰۰- تاکنون
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	اصول توانبخشی در کاردرمانی	۱۴۰۱- تاکنون
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	مدیریت کاردرمانی	۱۴۰۱- تاکنون
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	اصول توانبخشی بهداشت	۱۴۰۱- تاکنون
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	اصول توانبخشی و رفاه اجتماعی در بهداشت	۱۴۰۱- تاکنون

طرح‌های پژوهشی:

عنوان	سمت در طرح	سال انجام طرح	وضعیت طرح
ترجمه و بررسی ویژگیهای روانسنجی پرسشنامه وضعیت سلامت پا در افراد بزرگسال مبتلا به اختلالات ارتوپدی پا	مجری	۱۳۹۵	پایان یافته
بررسی تاثیر بريس ميلواکی بر انحنای بیشتر از ۴۰ درجه در نوجوانان مبتلا به اسکولیوز ایدیوپاتیک	همکار	۱۳۹۷	پایان یافته
طراحی و ساخت مفصل زانوی ارتوزی با مقاومت متغیر فلکسوری / اکستنسوری برای فلج یکطرفه عضله چهارسر رانی	پژوهشگر اصلی	۱۴۰۱	در دست اجرا
طراحی و ساخت ارتوز "راه‌برنده متقابل اصلاح‌شده" و بررسی تاثیر آن بر متغیرهای کینماتیکی و کینتیکی راه‌رفتن افراد سالم	پژوهشگر اصلی	۱۴۰۱	در دست اجرا

مقالات چاپ‌شده:

عنوان	نمایه	نام نشریه	ضریب تأثیر (IF)	سال چاپ	تعداد نویسندگان	مسئول / نفرچندم مقاله
Effect of exercise on static balance and Cobb angle during the weaning phase of brace management in idiopathic scoliosis and hyperkyphosis: A preliminary study	ISI	Journal of back and musculoskeletal rehabilitation	۰/۳	۲۰۱۹	4	نفر اول
Efficacy of Computer-Aided Design and Manufacturing Versus Computer-Aided Design and Finite Element Modeling Technologies in Brace Management of Idiopathic Scoliosis: A Narrative Review	ISI	Asian spine journal	۰/۶۴	۲۰۲۰	4	نفر اول

نفر اول	4	۲۰۲۱	۰/۲	Iranian rehabilitation journal	SCOPUS	Translation, cultural adaptation and psychometric evaluation of Persian version of Foot Health Status Questionnaire (FHSQ)
نفر اول	5	۲۰۱۵	-	Modern rehabilitation journal.	-	Retrospective Investigation of the effect of exercises accompanied with a Milwaukee brace on the cobb angle in patients with kyphoscoliosis.
نفر آخر	9	۲۰۲۱	۰/۳۱	Medical Journal of Islamic Republic of Iran	Pubmed	The effect of local muscle vibration on clinical and biomechanical parameters in people with knee osteoarthritis: A systematic review
نفر آخر	4	۲۰۲۱	۱/۰۴	Neurospine	Pubmed	The Effect of Brace Treatment on Large Curves of 40° to 55° in Adolescents With Idiopathic Scoliosis Who Have Avoided Surgery: A Retrospective Cohort Study
نفر چهارم	5	۲۰۲۳	۲/۷۴	Gait & Posture	Scopus	Effect of equipping an unloader knee orthosis with vibrators on pain, function, stiffness, and knee adduction moment in people with knee osteoarthritis: A pilot randomized trial
نفر اول	4	۲۰۲۲	۱/۶۷	Prosthetics and Orthotics International	Scopus (فعلا آنلاین در سایت ژورنال و اسکولار)	A new scoliosis brace padding method based on trunk asymmetry for scoliosis treatment
نفر ششم	۶	۲۰۲۳	۱/۶۷	Prosthetics and Orthotics International	Scopus (فعلا آنلاین در سایت ژورنال و اسکولار)	Evaluating the effect of equipping an unloading knee orthosis with local muscle vibrators on clinical parameters, muscular activation level, and medial contact force in patients with medial knee osteoarthritis: A randomized trial.
نفر اول	۴	۲۰۲۳	۰/۲۴	Journal of Prosthetics and Orthotics	Scopus	Performance of Surface Topography Systems in Scoliosis Management: A Narrative Review

مقالات / خلاصه مقالات / پوستر پذیرفته شده در همایش‌های علمی به تفکیک ملی و بین‌المللی :

عنوان	نام همایش	محل برگزاری	سال برگزاری	نوع ارائه
-------	-----------	-------------	-------------	-----------

شفاهی	۲۰۱۷	Cape town	ISPO 16 th world congress	Effect of exercise on static balance and cobb angle during the weaning phase of brace management in spinal deformities
شفاهی	۲۰۱۷	Cape town	ISPO 16 th world congress	Scheuermann kyphosis and treatment approaches with a focus on new orthotic protocols, a review of literature"
شفاهی	۱۳۹۳	تهران	یازدهمین کنگره انجمن ملی ارتوز و پروتز	بررسی تأثیر تمرینات همراه بریس بر زاویه کاب در افراد مبتلا به کایفواسکولیوز در مرحله کنار گذاشتن تدریجی بریس میلواکی
شفاهی	۱۳۹۷	شیراز	سیزدهمین کنگره افق های نوین در علوم توانبخشی	ترجمه و بومی سازی پرسشنامه وضعیت سلامت پا به زبان فارسی
پوستر	۱۳۸۷	تهران	در هشتمین کنگره ارتوز و پروتز ایران	اصول عملکرد پنجه پروتز Flex-Foot Cheetah
پوستر	۱۳۹۰	تهران	دومین کنگره ملی توانبخشی	معرفی درمان های ارتوزی جدید در درمان کایفوز استئوپروتیک در سالمندان
پوستر	۱۳۹۲	تهران	دومین کنگره توانبخشی سالمندان	ارتوز زانوی پنوماتیک آنلودر جدید در استئوآرتریت زانو
پوستر	۱۳۹۱	تهران	دهمین کنگره ارتوز و پروتز ایران	مدیریت اسکار هایپر تروفیک توسط سیلیکون
پوستر	۱۳۹۱	تهران	اولین جشنواره دانشجویی پوستر در علوم توانبخشی	نقش توانبخشی در غربالگری، پیشگیری و درمان زخم های دیابتیک
پوستر	۱۳۹۱	تهران	اولین جشنواره دانشجویی پوستر در علوم توانبخشی	نقش توانبخشی در غربالگری و درمان اسکولیوز ایدیوپاتیک نوجوانی در زمان طلایی
پوستر	۱۳۹۲	تهران	اولین سمینار روش های پیشرفته در درمان اسکولیوز	علت شناسی اسکولیوز ایدیوپاتیک، ارتباط آن با تعادل و اثر بریس میلواکی بر عملکرد تعادلی

نقش سیستم اعصاب مرکزی در پاتوژنز اسکولیوز ایدیوپاتیک نوجوانی	هجدهمین کنگره طب فیزیکی و توانبخشی و الکترودیگنوز	تهران	۱۳۹۲	پوستر
کایفوز شوثرمن و رویکردهای درمانی با تمرکز بر پروتکل های جدید درمان ارتوزی	کنگره ارتوز و پروتز ایران	تهران	۱۳۹۳	پوستر

تألیف / ترجمه کامل یا بخشی از کتاب:

عنوان کتاب	سال انتشار	تألیف / ترجمه کامل کتاب	سمت در تألیف / ترجمه کتاب
معاینه و ارزیابی مفاصل مچ و پا	۱۳۹۷	تألیف و ترجمه و گردآوری	نویسنده اول

ثبت اختراع:

عنوان ثبت اختراع	سال ثبت	تعداد همکار	شماره ثبت	درصد مالکیت
ارتوز زانو بند پنوماتیک با قابلیت تنظیم نیروی اصلاحی و بهبود سیستم اصلاحی سه نقطه-فشار	۱۳۹۳	صفر	۸۷۰۴۰	۱۰۰
دستگاه تخلیه لرزشی موکوس ریه	۱۳۹۷	یک	۹۹۱۰۳	۹۰
دستگاه هدایت کننده حرکت دوربین های اسکن سه بعدی و جسم اسکن شونده	۱۳۹۹	چهار	۱۰۴۲۳۳	۳۰
ارتوز ستون فقرات طراحی شده بر اساس عدم تقارن تنه در درمان اسکولیوز	۱۴۰۰	سه	۱۰۵۸۰۴	۴۰
گارمنت ارتوکینتیک برای افراد با بازسازی رباط صلیبی قدامی	۱۴۰۰	چهار	۱۰۷۲۱۴	۵

عضویت در انجمن ها و مجامع علمی / مجلات علمی پژوهشی و...:

عضویت در هیأت مدیره انجمن بین المللی ISPO به مدت یک سال

جوایز و افتخارات:

- کسب عنوان مقاله برتر در کنگره بین المللی انجمن ISPO در سال ۲۰۱۷ در کشور آفریقای جنوبی
- دریافت تراول گرنت (SAGE PRIZE) برای شرکت در کنگره ISPO در سال ۲۰۱۷

سوابق اجرایی و شغلی:

- فعالیت در مجموعه توانبخشی اسکلتی عضلانی امید: ۱۳۹۰-۱۳۹۴ - www.omidclinic.com
- فعالیت در کلینیک ارتوز و پروتز پژم و بیمارستان بازرگانان: ۱۳۹۴-۱۳۹۸ - www.pezhamclinic.ir
- فعالیت در کلینیک ارتوز و پروتز آرمین: ۱۳۹۸-۱۳۹۹
- فعالیت در کلینیک تخصصی ستون فقرات دکتر کامیاب از ۱۳۹۹ - ۱۴۰۰
- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ۱۴۰۰ تاکنون
- مدیریت و مشارکت در جلسات ژورنال کلاب گروه ارتوز و پروتز دانشکده توانبخشی دانشگاه ایران از سال ۱۳۹۶ تا سال ۱۳۹۸
- مدیریت برگزاری مسابقه دانشجویی ساخت ارتوز در ضایعه نخاعی در سال ۱۳۹۵
- مشارکت در بخش اجرایی پنجمین کنگره آناتومی آسیا و اقیانوسیه در دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال ۱۳۸۷
- داوری در مجلات خارجی: American journal of physical medicine and rehabilitation, clinical case report

سایر مهارت‌ها:

شرکت در دوره ها یا کارگاههای تخصصی:

- کارگاه آموزش مقاله نویسی در سال ۱۳۹۵ در دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- کارگاه آموزش آمار و SPSS در اسفند ۱۳۸۹ در مرکز استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران
- کنفرانس علمی اولویت های توانبخشی در حوزه ارتوز و پروتز در اردیبهشت ۹۶ در دانشکده توانبخشی ایران
- سمینار ترجمان دانش، حفاظت از مالکیت فکری و معاهدات بین المللی در بهمن ۱۳۹۵ در دانشگاه علوم پزشکی ایران
- کارگاه آشنایی با منابع الکترونیکی و بانک های اطلاعاتی Ovid در آبان ۱۳۹۵ در دانشکده توانبخشی ایران
- کارگاه اولویت های توانبخشی در حوزه تخصصی فیزیوتراپی در خرداد ماه ۱۳۹۶ در دانشکده توانبخشی ایران
- کارگاه Cochrane library در تیر ماه ۱۳۹۵ در دانشکده توانبخشی ایران
- کارگاه آموزش ساخت و فیت Ottobock carbon IQ system as new solution for KAFO in thermoplastic design در نوامبر ۲۰۱۵ در دانشکده توانبخشی ایران
- کارگاه طراحی و ساخت بریس لیون در آذر ماه ۱۳۹۴ در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- کارگاه reducing the risk of mechanical trauma to the foot در دسامبر ۲۰۱۵ در دانشکده توانبخشی ایران

تسلط به زبان یا داشتن مدرک زبان خارجی:

تسلط نسبی به زبان انگلیسی

رتبه در آزمون ورودی کارشناسی ارشد یا **Ph.D.** برای متقاضیان علوم پایه:

رتبه دوم آزمون ورودی دکترای تخصصی

نمره پایان نامه کارشناسی ارشد یا **Ph.D.**:

دکترای تخصصی: ۲۰